

# Chronique de chirologie



**Myriam Gagnon**  
Chirologue

## AVEZ-VOUS DES RÉOLUTIONS POUR 2012?

**E**n ce début d'année, j'ai envie de vous parler de résolutions car c'est un sujet important en chirologie. Les résolutions représentent ce qu'une personne souhaite faire et être aujourd'hui, maintenant. Elles démontrent aussi les changements qu'elle veut apporter dans ses comportements passés et dans sa façon d'être.

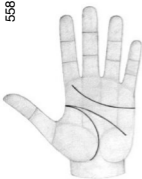
Lors d'une consultation de chirologie, nous analysons et comparons les deux mains parce que cela nous permet de voir les progrès qui ont été réalisés. La main avec laquelle on écrit est la main dominante et représente les résolutions, le présent. La main non dominante représente le passé et les habitudes ancrées. Habituellement la main dominante présente plus d'améliorations que l'autre, ce qui indique que la personne fait des progrès avec le temps et qu'elle est déterminée à s'améliorer.

Alors pourquoi est-il si difficile de changer? C'est que 25% du temps nous arrivons à tenir nos résolutions mais le reste du temps nous retournons dans nos comportements passés. Mais comment pouvons-nous tenir nos résolutions?

En comprenant pourquoi et comment nos expériences de vies passées nous ont orientés vers une certaine direction présente, nous pourrions apporter les changements souhaités. La chirologie aide à faire des prises de conscience et à voir les améliorations que l'on peut apporter pour vivre plus pleinement. Les lignes et signes changeront d'abord dans la main dominante et ensuite dans l'autre main, cela nous indiquera que les changements apportés seront durables et profonds.

En terminant, j'aimerais vous partager une notion que j'ai apprise lors de ma formation de chirologue, à savoir, comment créer notre destinée ou notre avenir. Nous avons tendance à faire des changements lorsque nous ne sommes pas heureux ou satisfait de quelque chose alors que l'on devrait s'arrêter et comprendre pourquoi c'est ainsi. En changeant une circonstance sans faire de prise de conscience on risque d'attirer des circonstances similaires. Avant de changer quelque chose, essayons de calmer nos pensées pour avoir les idées plus claires, il sera alors possible de comprendre que notre façon d'être est souvent la source de ce que l'on vit. Nous prendrons ainsi de meilleures décisions ce qui contribuera à attirer de meilleures circonstances dans le futur.

558900



**CENTRE DE CHIROLOGIE  
DU SAGUENAY-LAC SAINT-JEAN**

**MYRIAM GAGNON - CHIROLOGUE**

**418 590-1434**

**1 855 746-7580**

[myriamgagnon@yahoo.ca](mailto:myriamgagnon@yahoo.ca)